



**OBJECTIF** : faire des dons de première nécessité en constituant  
des **SACS A DOS**  
pour les sans-abris de Lot et Garonne

**Collecte du 1 novembre au 30 novembre 2024**

**Un sac à dos de 40 à 50 litres (max) avec les 4 kits suivants**

**Kit Chaleur : à minima :** bonnet, écharpe gants, pull, chaussettes, , chemise, TShirt, polaire, chaussures, pantalon, manteau, sweat-shirt, jupe, couverture, duvet, bâche plastique, snood, foulard, lacets, ceinture, sous-vêtements, soutien-gorge, blouson, chemise,...

**Kit Hygiène : à minima :** trousse de toilette, gel douche/savon, shampooing, brosse à dents, dentifrice, mousse à raser, rasoir, lait pour la peau, baume à lèvres, maquillage, protections féminines, papier toilette, miroir, nécessaire de couture, coupe ongles, cotons tiges, mouchoirs en papier, déodorant, parfum, gel hydroalcoolique, pansements, pinces à cheveux, cirage et brosse à chaussures, nettoyant lunettes,....

**Kit festif :** tout ce qui n'est ni écrasable (chips), ni périssable (fruits, laitages), et qui permet d'améliorer un ordinaire sans avoir besoin de faire chauffer : chocolats, pâtes de fruit, nougat, foie gras, marrons glacés, biscuits, confiseries, fruits secs, chewing-gums, lait concentré sucré, gobelet, thermos, ouvre boîte/décapsuleur, nourriture pour chiens,...

**Kit culture communication :** livre dédié, stylo, crayons, carnet, plan de ville, enveloppes timbrées, jeux de cartes, d'échecs, de dames, ... mots croisés, lampe électrique, poste de radio, couverture survie, harmonica, flûte à bec, nécessaire à dessin, boîtes hermétiques et/ou sachets en plastique, recharge téléphone mobile, briquet, montre, réveil, préservatifs, porte documents, post-it,...